

FICHE METHODE

Tout Ranger Chez Soi

A photograph of two children looking up at a bright orange balloon against a clear blue sky. The child on the left is wearing a pink shirt and has their hand raised. The child on the right is wearing a striped shirt. A white circular graphic is overlaid in the center of the image.

**Faire le tri
une bonne fois
pour toute !**

BEAU & BIEN RANGÉ

Bonjour !

On me demande souvent mes meilleures astuces et recommandations d'achat pour optimiser l'espace de rangement... Et bien, en toute transparence et au risque de vous décevoir, "ranger" c'est bien plus que de mettre dans de jolis boîtes !

LA BASE DE TOUT, c'est LE TRI ! Car non, le désordre chez vous ne vient pas du fait que vous manquez de place ou de rangement. Il est quasi à 100% du au fait que vous avez TROP DE CHOSES.

Trop et mal organisé, forcément ça déborde ! Oui je sais, ça ne fait pas plaisir à entendre, mais vous ne pourrez jamais "bien ranger" si vous n'avez pas "bien trié". Ce document est justement là pour vous aider dans cette étape cruciale souvent mise de côté, mais riche de satisfaction et de pouvoir libérateur.

Rassurez-vous, il est possible de passer d'un bazar ambiant à un intérieur paisible sans enlever le charme de la vie !



Manon Posty Sworowski
Home Organiser



CONDITIONNEZ-VOUS POUR LE MEILLEUR

- On possède 2x plus que ce que l'on pense avoir et 3x plus que ce que l'on pense avoir besoin
- Votre espace est limité, ne le polluez pas avec des choses inutiles ou que vous n'aimez pas vraiment. Vous séparer du superflu, fera la part belle à ce que vous aimez vraiment, et redonnera sa vraie valeur à ce que vous chérissez.
- Gardez en tête que "quand y'a un doute, y'a pas de doute". Vous savez généralement dès le premier instant si vous souhaitez garder un objet. Si vous hésitez, c'est que vous essayez de rationaliser et de trouver des bonnes (mauvaises) raisons pour garder l'objet. Donc en vrai, vous pouvez vous en séparer !



CHOISISSEZ VOS BATAILLES

- Donner est toujours plus rapide que vendre. Donc si vous le pouvez, débarrassez-vous vite sans perdre de temps ou d'énergie. Epargnez-vous les négociations Vinted !
- Ne trie pas les affaires de vos proches sans eux (à part pour les enfants).



OPTIMISEZ VOTRE ENERGIE

- Bloquez un créneau dans votre agenda pour vous assurer d'être 100% disponible et concentré(e). (pas d'appel pro, d'enfants à gérer ou autres).
- Prenez votre temps tout en respectant l'heure de fin que vous vous êtes donnée. Mettez un timer à espace régulier pour monitorer votre avancement.
- Finissez toujours une pièce (ou la catégorie d'objet) que vous avez commencée à trier avant d'en commencer une autre.



MAKE IT SMOOTH

- Mettez de la musique, c'est toujours plus sympa !
- Prévoyez de l'eau à dispo. Trier génère beaucoup de poussière.

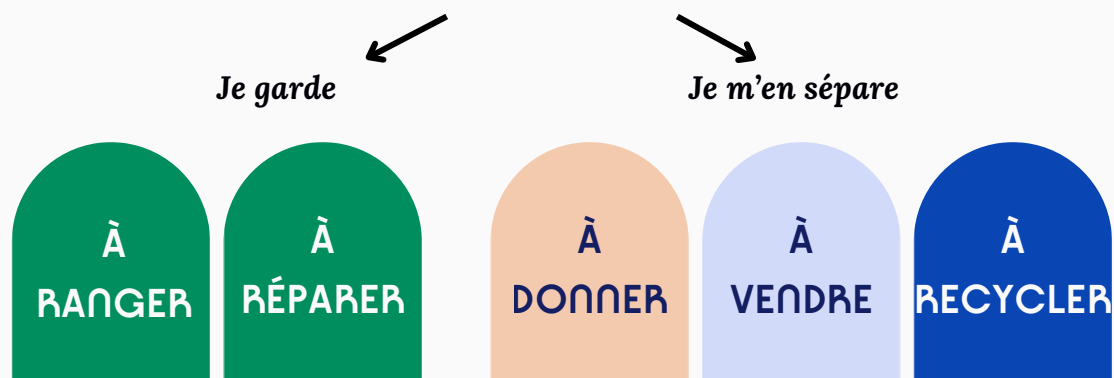


ALLEZ AU BOUT POUR DE VRAI #NOEXCUSE

- Votre tri n'est pas fini tant que les objets que vous ne gardez pas ne sont pas sortis de chez vous !!!

1

*Préparez des grands sacs/cartons pour dispatcher ce que vous ne garderez pas.
Votre tri s'effectuera de la manière suivante :*



2

*Sortez tout des placards (oui, tout !)
et rassemblez toutes les affaires au milieu de la pièce*

3

*Prenez chaque objet un par un et pour chacun,
décidez si vous le gardez ou non. Puis, déposez-le dans
le sac/carton approprié : à donner, à vendre, à recycler*

4

*Une fois le tri fini,
remplissez le planning de désencombrement
et passez à la phase de rangement.*

LA RÈGLE

4B

**4 critères
pour vous aider
à décider pour chacune
de vos possessions
si vous avez un intérêt
à lui accorder une place
chez vous.**

BIEN PENSÉ

- Est-il bien conçu, pratique, confortable ?

BIEN PRODUIT

- Est-il fabriqué de manière responsable ?
- Est-il en bon état ?

BIEN AIMÉ

- Est-ce que je le trouve beau ?
- Est-ce qu'il me plaît ?
- Est-ce que j'apprécie cet objet ?
- Est-ce que cet objet m'inspire un sentiment positif ?
- Est-ce qu'il m'apporte quelque chose esthétiquement ou émotionnellement ?
- A-t'il une valeur (sentimentale ou financière) à mes yeux ?

BIEN UTILE

- Est-ce que j'utilise cet objet ?
- A quelle fréquence ?

***Si vous hésitez ou répondez non à ces questions,
vous pouvez vous séparer de cet objet sans la moindre hésitation !***

LA CHECKLIST POUR NE PAS OUBLIER DE TOUT TRIER

- ☐ Le dessus des armoires
- ☐ Les tables de chevet
- ☐ Sous les lits
- ☐ Dans les valises
- ☐ Dans les cartables
- ☐ Dans les sacs à main
- ☐ La voiture
- ☐ Les vêtements/chaussures
- ☐ Le linge de maison
- ☐ Les jouets/jeux de société
- ☐ Les livres/magazines
- ☐ Les DVD/CD/jeux vidéos
- ☐ Les tablettes/téléphones
- ☐ Les chargeurs
- ☐ Les câbles/fils électriques
- ☐ Les ampoules
- ☐ Les photos
- ☐ Les dessins des enfants
- ☐ Les affaires de sport
- ☐ Les bibelots
- ☐ Le bricolage

- ☐ Les papiers
- ☐ Les médicaments
- ☐ Les produits d'hygiène
- ☐ Les produits d'entretien
- ☐ Le dessus du réfrigérateur
- ☐ La vaisselle
- ☐ Les ustensiles de cuisine
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

LA CHECKLIST POUR TRIER SELON LA SAISON



En hiver

- ☐ Les décorations de Noël
- ☐ Les couettes/couvertures
- ☐ Les jeux de société
- ☐ Les livres/magazines
- ☐ Les médicaments
- ☐ Les papiers
- ☐



En été

- ☐ Les affaires scolaires
- ☐ Les papiers
- ☐ Les affaires de sport
- ☐ Les affaires de plage
- ☐ Le matériel de jardinage
- ☐
- ☐



Au printemps

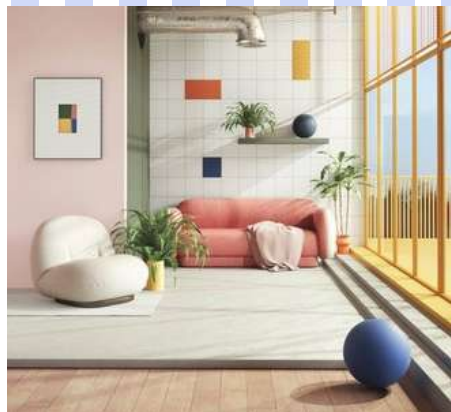
- ☐ Les vêtements d'hiver
- ☐ Les chaussures d'hiver
- ☐ La vaisselle / ustensiles
- ☐ Les torchons/serviettes
- ☐
- ☐
- ☐



A l'automne

- ☐ Les vêtements d'été
- ☐ Les chaussures d'été
- ☐ Les jouets (avant Noël)
- ☐ Les produits d'hygiène
- ☐ Les serviettes de bain
- ☐
- ☐

*Pour un intérieur paisible-à-vivre
où s'équilibre le Beau, le Pratique et la VIE !*



[> Le Mood BBR](#)



[> Accompagnements](#)



[> Réserver votre appel
découverte](#)

BEAU & BIEN RANGÉ

**CONSEILS EN ORGANISATION D'INTÉRIEUR,
RANGEMENT & DÉCO**